



# VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES DES ADOS

Direction de santé publique de la Montérégie

Les données de ce document concernent les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire de la Montérégie. Ces dernières sont issues du 2<sup>e</sup> cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2016-2017. Cliquez [ici](#) pour en savoir davantage sur cette enquête.

## Les relations amoureuses à l'adolescence



Dans l'enquête, avoir une **relation amoureuse**, c'est sortir avec quelqu'un durant une soirée, plusieurs semaines, mois ou années.

4 ados sur 10



ont eu une relation amoureuse au cours des **12 derniers mois**.

## La violence amoureuse se présente sous différentes formes

Parmi tous les jeunes ayant eu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois, **44 %** ont vécu de la violence (subie ou infligée). Il existe plusieurs formes de violence, mais l'enquête aborde seulement les formes psychologique, physique et sexuelle.

### Psychologique



- Critiquer sur l'apparence, insulter ou rabaisser
- Contrôler les sorties, le cellulaire ou empêcher de voir des amis, etc.

### Physique



- Pousser ou bousculer
- Donner une claque
- Blesser avec les poings, les pieds ou un objet


### Sexuelle

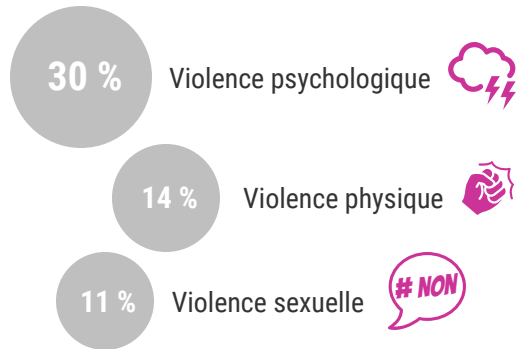


- Embrasser ou caresser sans consentement
- Avoir une relation sexuelle ou des attouchements sans consentement

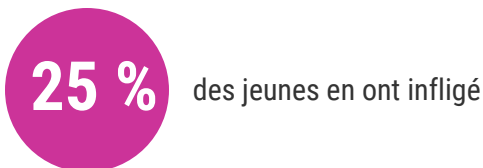
## Violence **subie** dans une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois



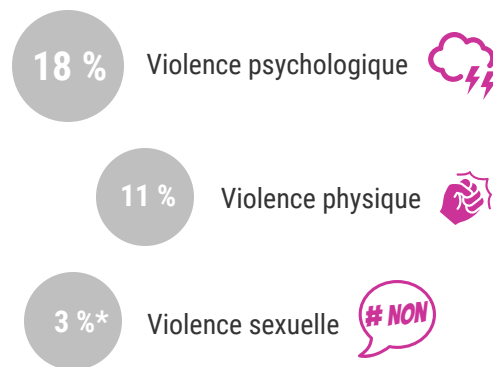
Il s'agit d'une hausse depuis 2010-2011 (31 % contre 39 %) 



## Violence **infligée** dans une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois



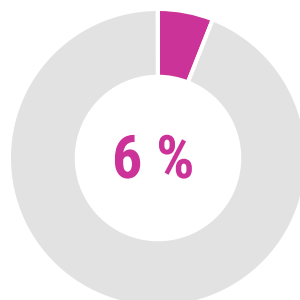
Stable depuis 2010-2011



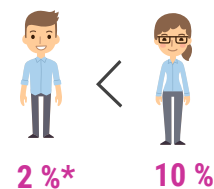
Environ **20 %** des jeunes ayant eu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois ont **subi ET infligé** de la violence lors de cette relation.

### Les relations sexuelles forcées

Indépendamment des relations amoureuses, 2 700 jeunes de **14 ans** et plus ont été victimes de relations sexuelles forcées (vaginale, orale ou anale) par un **adulte ou un autre jeune** au cours de sa vie.



Stable depuis 2010-2011



## À retenir

Trop de relations amoureuses chez les jeunes sont empreintes de violence. Certes, il y a des apprentissages à faire qui passent par le développement des compétences personnelles et sociales dans le contexte de relations amoureuses : intimité, égalité, respect, liberté, communication, résolution de conflits, demande d'aide... Pour ce faire, les jeunes ont besoin du soutien de leur entourage et de modèles positifs!

Concernant la violence sexuelle dans les relations amoureuses et les agressions sexuelles, les filles sont malheureusement surreprésentées. Cela souligne l'importance de renforcer la prévention auprès de nos jeunes, notamment sur la nécessité du consentement libre et éclairé. Aucune forme de violence ou de contrôle dans les relations amoureuses ne doit être tolérée.

## Que peuvent faire la **FAMILLE**, l'**ÉCOLE** et la **COMMUNAUTÉ**?

Soutenir les jeunes dans le développement de compétences sociales (communication, résolution de conflits et gestion de la colère)

Dans tous les milieux fréquentés par les jeunes, s'assurer de la mise en place de politiques contre les violences amoureuses et sexuelles incluant une procédure à suivre en cas de plainte



Les jeunes au cœur de nos actions

Renseigner les jeunes et les parents sur les formes de violence, les moyens de la reconnaître, les pistes de solution et les ressources disponibles

Promouvoir les relations saines et égalitaires auprès des jeunes en insistant sur la nécessité du consentement ainsi que sur l'importance du respect de soi et de l'autre

Prendre au sérieux toute dénonciation de violence amoureuse ou sexuelle : écoutez, ne pas jugez, aidez et contactez le service de police (911). Une victime n'est jamais responsable d'une agression.

Pour plus d'exemples pour les **parents**, consultez la section *Boîte à outils* du site [enmodeado.ca](http://enmodeado.ca).

Pour des données par territoire, cliquez [ici](#).

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2021). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Violence dans les relations amoureuses des ados* CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau et Marie-Claude Drouin avec la précieuse collaboration de Catherine Risi.

Production : équipe Surveillance en collaboration avec les équipes du développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.

# GLOSSAIRE

**Relation amoureuse**

Être en relation amoureuse ou sortir avec quelqu'un signifie passer des moments assez intimes avec une autre personne. Ces moments peuvent durer une soirée ou plusieurs semaines, mois ou années.

**Relation sexuelle forcée**

Élèves de 14 ans et plus ayant déjà eu une relation sexuelle forcée (orale, vaginale ou anale) par un jeune ou un adulte au moins une fois dans sa vie.

**Violence infligée**

Élèves ayant infligé au moins une fois de la violence (psychologique, physique ou sexuelle) à son partenaire dans une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois.

**Violence subie**

Élèves ayant subi au moins une fois de la violence (psychologique, physique ou sexuelle) de la part de son partenaire dans une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois.

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕ ↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---