



# PRODUITS DU TABAC CHEZ LES ADOS : BONNE NOUVELLE, MAIS...

Direction de santé publique de la Montérégie

Les données de ce document concernent les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire de la Montérégie. Ces dernières sont issues du 2<sup>e</sup> cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2016-2017. Cliquez [ici](#) pour en savoir davantage sur cette enquête.

## Baisse importante de l'usage de la cigarette

Entre 2010-2011 et 2016-2017 ↘

**Expérimentation**  
(déjà essayé)

38 % → 20 %



**Initiation précoce**  
(avant 13 ans)

10 % → 3 %

**Fumeurs**

8 % → **3 %**

**des jeunes fument la cigarette  
tous les jours ou à l'occasion**

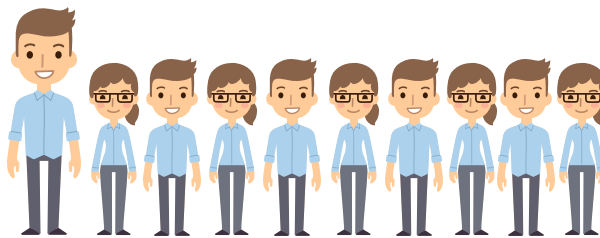
La baisse s'observe tant chez les garçons et les filles  
ainsi qu'à tous les niveaux du secondaire!



Attention!  
proportion de fumeurs  
**5 X**

plus élevée chez ceux inscrits dans les  
autres parcours que la formation générale

## Qu'en est-il des autres produits du tabac?



**1 jeune sur 10**

fait usage **cigarillo**  
**cigarette électronique**

Ces produits ont nouvellement été ajoutés à l'enquête, il n'est donc pas possible  
d'effectuer des comparaisons avec 2010-2011.

L'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES)  
nous apprend que l'usage du cigarillo au Québec a beaucoup diminué entre 2008 et 2013.



# La cigarette électronique : un phénomène en émergence

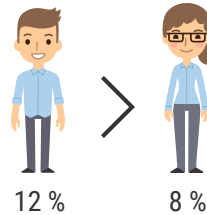
## Qui fait usage de la cigarette électronique?

### Déjà essayé

**3** élèves sur **10**  
ont déjà essayé la  
cigarette électronique

### En font usage

**10 %** soit environ 7 000 jeunes



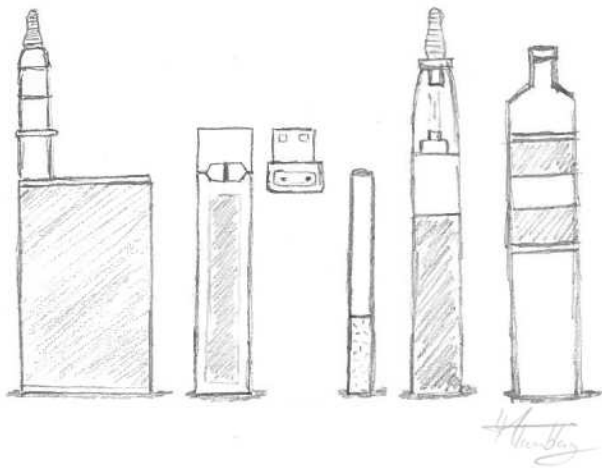
Au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire

**2X** plus de garçons que de filles

**15 %** des élèves n'ayant jamais fumé la cigarette ont essayé la cigarette électronique

Le marketing entourant ce produit attire beaucoup les jeunes. Ces derniers l'expérimentent sans nécessairement faire usage d'autres produits. Tout comme pour la cigarette et le cigarillo, les jeunes inscrits dans les autres parcours que la formation générale sont plus nombreux à faire usage de la cigarette électronique. Il sera donc important de suivre cette donnée dans le temps.

### Quelques formes de cigarettes électroniques



### Certains risques associés aux produits du tabac chez les jeunes



Développement  
du cerveau



Dépendance

## À retenir

L'usage de la cigarette et du cigarillo est en perte de vitesse chez les jeunes, ce qui est une très bonne nouvelle. Par contre, l'attrait de la cigarette électronique est bien présent, et ce, peu importe leur profil. Cette nouvelle tendance est préoccupante puisque bon nombre de dispositifs électroniques contiennent de la nicotine, ce que bien des jeunes ignorent. Reconnue pour causer une puissante dépendance, la nicotine entraîne également des effets néfastes sur le cerveau en développement.

Compte tenu de l'arrivée récente de la cigarette électronique sur le marché, ses effets à long terme sur la santé sont encore peu connus. Une chose est certaine, il faut poursuivre les efforts de prévention de l'usage des produits du tabac auprès de tous.

## Que peuvent faire la **FAMILLE**, l'**ÉCOLE** et la **COMMUNAUTÉ**?

Informer de la composition de la cigarette électronique et des risques qui y sont associés

Établir des règles claires de non-usage des produits du tabac

Favoriser le développement de compétences telles que la résistance aux pressions sociales, l'affirmation de soi et l'exercice du jugement critique



**Les jeunes**  
au cœur de nos actions

Offrir des activités stimulantes et diversifiées en dehors des heures de classe qui répondent à l'intérêt des jeunes

Soutenir les jeunes utilisateurs des produits du tabac et leur entourage dans leur démarche de cessation

Pour plus d'exemples pour les **parents**, consultez la section *Boîte à outils* du site [enmodeado.ca](http://enmodeado.ca).

Pour des données par territoire, cliquez [ici](#).

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Produits du tabac chez les ados : bonne nouvelle, mais...* CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Julie Boulais et Isabelle Michaud avec la précieuse collaboration de Catherine Risi.

Production : équipe Surveillance en collaboration avec l'équipe du développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.

# GLOSSAIRE

## Cycles du secondaire

1<sup>er</sup> cycle : secondaire 1 et 2.

2<sup>e</sup> cycle : secondaire 3, 4 et 5.

## Expérimentation

Élèves qui ont déjà essayé de fumer une cigarette, ne serait-ce que quelques « puffs ».

## Fumeurs

Élèves qui fument la cigarette tous les jours ou à l'occasion.

## Initiation précoce

Élèves de 13 ans et plus qui ont fumé une première cigarette avant l'âge de 13 ans.

## Niveaux du secondaire

Secondaire 1 à 5.

## Non-fumeur

Ancien fumeur, ancien expérimentateur ou non-fumeur depuis toujours.

## Type de parcours

Parcours de formation générale : formation régulière.

Autres parcours : parcours de formation axée sur l'emploi (formation préparatoire au travail (FPT) et formation menant à l'exercice d'un métier semi-spécialisé (FMS)) et les programmes adaptés pour les élèves en difficulté (adaptation scolaire, cheminement adapté, programme préparatoire à la formation professionnelle, programme d'aide à la réussite, etc.).

## Usage de la cigarette électronique

Élèves qui ont fait usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours.

## Usage du cigarillo

Élèves qui ont fumé le cigarillo ou le petit cigare au cours des 30 derniers jours.

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---